

**PROFIL PRAKTEK SWAMEDIKASI (*SELF
MEDICATION*) PADA MASYARAKAT KOTA
PADANG DI ACARA *CAR FREE DAY***

SKRIPSI SARJANA FARMASI

Oleh:

YN TANZILAL CHANIAGO

No. BP : 1511011001



PEMBIMBING 1 : Dr. (Clin Pharm) Dedy Almasdy, Apt

PEMBIMBING 2 : Dr. Syofyan, M.Farm., Apt

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

PROFIL PRAKTEK SWAMEDIKASI (*SELF MEDICATION*) PADA MASYARAKAT KOTA PADANG DI ACARA *CAR FREE DAY*

ABSTRAK

Swamedikasi adalah tindakan pengobatan atas inisiatif sendiri untuk mengatasi sakit atau keluhan penyakit dengan menggunakan obat tanpa konsultasi dengan praktisi kesehatan seperti dokter, apoteker dan perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil praktek swamedikasi pada masyarakat Kota Padang di acara *Car Free Day*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *cross-sectional*, menggunakan kuesioner sebagai instrument dengan teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Profil praktek swamedikasi pada masyarakat Kota Padang di acara *Car Free Day* adalah perempuan (54,3%), umur 26-45 tahun (48,2%), pendidikan terakhir Strata Satu (55,9%), bekerja (60%), dan penghasilan perbulan \leq Rp2.200.000 (52,5%). Alasan utama responden melakukan swamedikasi karena penyakit tidak berat (39,8%). Penelitian ini juga mengungkapkan sebagian besar obat yang diperoleh di apotek (48,0%). Sebagian besar informasi obat diperoleh dari orang tua, saudara, teman (45,2%), selalu membaca aturan pakai sebelum menggunakan obat (52,0%), Sebagian besar responden melaporkan ada perbaikan setelah melakukan swamedikasi (63,0%). Jumlah obat yang paling banyak digunakan dalam swamedikasi adalah satu jenis obat (44,3%) dengan jenis obat yang paling banyak digunakan adalah analgesik dan antipiretik (44,1%). Sementara itu, ditemukan responden menggunakan obat yang tidak sesuai kegunaannya anatara lain antibiotik (34,4%), antihistamin (18,3%), analgesik-antipiretik (1,1%). Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dan usia dengan tempat seseorang memperoleh obat, antara jenis kelamin dan usia dengan sumber informasi obat yang diperoleh responden tentang obat-obatan, dan antara usia dengan kebiasaan seseorang membaca aturan pakai ($p < 0,05$).

Kata kunci : Swamedikasi, Masyarakat, Kota Padang, Farmasi Kesehatan masyarakat

SELF MEDICATION ILLUSTRATION IN PADANG CITIZENS AT CAR FREE DAY EVENT

ABSTRACT

Self-medication is an act of medication by patient's own initiative to deal with their illness or disease using drugs without consultation with health practitioners such as doctors, pharmacists and nurses. This research is aimed to know the self-medication practice among Padang citizens at *Car Free Day* event. This is a descriptive research with cross sectional method by using questionnaire as instrument for data collecting with *convenience sampling technique*. The results showed that the self-medication practice among Padang citizens at *Car Free Day* event were female (54.3%), lifespan around 26-45 years (48.2%), bachelor degrees (55.9%), employed (60%) and monthly income <Rp.2,200,000 (52.5%). The respondents main reason to practice the self-medication is because their disease is a mild disease (39,8%). This research showed that the drug is obtained from pharmacy (48,0%). The drug information were obtained from family and friends (45,2%) and majority of the respondents always read the instruction of the drugs (52,0 %). Many respondents reported that their therapy has getting better after practicing self-medication (63,0%). The most used medicine of the respondents in self-medication is one type medicine (44,3%), which is analgesic and antipyretic drug (44,1 %). Meanwhile, in this research found that there were respondents who used drugs not appropriate with it indication, including antibiotics (34,4%), antihistamines (18,3%) and analgesic-antipyretic drugs (1,1%). In this research also found that there were correlation between gender, lifespan with place where drug is obtained, also correlation between gender, lifespan with information source of the drug obtained and correlation between lifespan with respondents' reading instruction habit ($p < 0,05$).

Keywords : Self-medication, Citizens, Padang City, Public Health Pharmacy